



## Checkliste Lebererkrankung

Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und gehen in Ruhe diesen Fragebogen durch. Sollten ein oder auch mehrere Punkte auf Sie zutreffen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt und lassen Sie einen Test auf Hepatitis B und C durchführen.

Am besten drucken Sie die ausgefüllte Checkliste aus und nehmen sie gleich mit zu Ihrem Arzt.

- Erhöhte Leberwerte (GPT, GOT, GGT)
- Müdigkeit
- Abgeschlagenheit
- Leistungsminderung
- Konzentrationsstörungen
- Oberbauchbeschwerden wie z. B. Druckgefühl im rechten Oberbauch
- Muskel- oder Gelenkschmerzen
- Herkunft aus einem Land, in dem die Hepatitis sehr häufig ist, z. B. Osteuropa
- Möglicher Kontakt mit infiziertem Blut, z. B. durch
  - Bluttransfusionen vor 1991  
(z. B. wegen einer Operation, eines Unfalls oder einer Geburt)
  - andere Blutprodukte  
(vor 1991, z. B. Anti-D-Prophylaxe, Gerinnungsfaktoren)
  - Spritzen  
(Nadelstichverletzungen, intravenöser Drogenmissbrauch, auch einmalig oder sehr lange zurückliegend!)
  - Tätowierungen und Piercings
  - Schnupfen von Kokain